www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**27.02.**	**bis Mittwoch,**	**05.03.08**
Zustellung:	**Dienstag,**	**04.03.**	**bis Freitag,**	**07.03.08**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**27.02.**	**bis Montag,**	**03.03.08**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**05.03.**	**bis Donnerstag,**	**06.03.08**

Im Angebot diese Woche:

GESCHÄLTE JACKFRUCHT

VON DEN PHILIPPINEN

sehr konzentriert, leichtes Vanillearoma

~~19,90 €/kg~~

-20 % 15,90 €/kg *ab 8 kg*

-15 % 16,90 €/kg *ab 4 kg*

-10 % 17,90 €/kg *ab 2 kg*

-5 % 18,90 €/kg *ab 1 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **75 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **250 g Rambutan** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 11.03. bis 14.03.08.

KOKOSNUSS BUKO

VON DEN PHILIPPINEN

viel Saft und feines, zartes Fruchtfleisch

~~6,55 €/kg~~

-12 % 5,75 €/kg *ab 10 kg*

-9 % 5,95 €/kg *ab 5 kg*

-5 % 6,20 €/kg *ab 2 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**

E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Orkos, das Land der wahren Aromen

Je reifer eine Frucht geerntet wird, desto entwickelter ist ihr Geschmack und desto voller und reicher ihr Aroma. In diesem Stadium bereitet sie am meisten Genuss und hat auch den höchsten Nutzen für die Gesundheit. Im Gegensatz zum üblichen Handel, wo Früchte unreif geerntet werden, um das Verlustrisiko während dem Transport so gering wie möglich zu halten, vereinbaren wir den Erntezeitpunkt mit unseren Produzenten, erst durch allmähliches Herantasten, dann immer genauer, um die Früchte so reif wie möglich zu erhalten. Mit einer über 20-jährigen Erfahrung und enger Zusammenarbeit mit den Produzenten ist es uns gelungen, ein Qualitätsniveau zu erreichen, das nur sehr wenige bei einer so großen Produktauswahl gewährleisten können. Um wachsam zu bleiben und das Geschmacksniveau immer auf dem höchsten Stand zu halten, lassen wir alle Produkte gleich nach der Ankunft von den Verkäufern selbst testen und ziehen jeden Artikel aus dem Verkauf, der unseren Qualitätsansprüchen nicht entspricht.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Esp	P	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg
Birne Comice	Esp	P	3,65/kg	3,47/kg ab 4kg
Birne Conference	Esp	P	3,70/kg	3,52/kg ab 5kg
Erdbeeren	Esp	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg
Heidelbeere	Esp	P	33,65/kg	31,97/kg ab 1kg
Himbeere	Esp	S	31,20/kg	29,64/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Esp	P	4,10/kg	3,90/kg ab 3kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	7,10/kg	6,75/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,95/kg	4,70/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg
Mandarine Avana	Ita	P	3,10/kg	2,95/kg ab 4kg
Orange Sanguinello	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg ab 5kg
Orange Washington	Ita	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Pampelmuse	Cal	P	6,80/kg	6,46/kg ab 5kg
Zitrone	Ita	P	4,15/kg	3,94/kg ab 2kg
Zitrone Bergamotte	Mar	P	3,95/kg	
Zuckerzitrone	Cal	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Kiwi Hayward	~~4,20/kg~~	4,10/kg
Erdbeeren	~~9,50/kg~~	8,75/kg

1,50 €/St.

Kohlrabi grün

zurzeit besonders konzentriert, ohne scharf zu schmecken

3,25 €/kg

Orange Sanguinello

die dünne Haut ihrer Segmente macht sie besonders zart

3,70 €/kg

Birne Conference

Ihren guten Ruf hat sie zu Recht …

Die Frucht der Saison

KOKOSPALMNEKTAR

Für die Ernte schneidet man den Außenteil einer Kokosknospe an und fängt den nach und nach austretenden Nektar in einem Behälter auf. Jeden Tag schneidet man erneut ein kleines Stück der Knospe ab, damit wieder neuer Nektar austreten kann. Ließe man den Nektar fermentieren, würde man den berühmten Palmwein erhalten; der Nektar, den wir Ihnen anbieten, ist allerdings noch frisch, nur manchmal ein wenig perlend.

~~6,90 €/350mL~~
6,20 €/350mL

-10%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	S	4,80/kg
Artischocke violett	Ita	S	6,45/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,50/kg
Bohne dick	Esp	P	4,90/kg
Bohne flach	Esp	S	7,10/kg
Champign. Portobello	Fra	P	8,80/kg
Erbse	Fra	S	8,05/kg
Fenchel	Ita	S	4,15/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,95/kg
Ingwer	R.d	P	6,60/kg
Karotte	Ita	S	3,15/kg
Kartoffel	Fra	S	3,55/kg
Kartoffel rot	Fra	P	3,35/kg
Knoblauch	Esp	S	6,00/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,80/kg
Kürbis Moschus	Esp	P	3,60/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,90/kg
Landgurke Noa	Ita	S	4,00/kg
Lauch	Fra	P	3,45/kg
Mairübchen Bund	Fra	S	2,00/St.
Mairübchen weiß	Esp	P	4,25/kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg
Paprika gelb	Mar	S	4,90/kg
Paprika grün	Ita	S	4,75/kg
Paprika rot	Ita	S	4,75/kg
Pastinake	Fra	S	3,55/kg
Radieschen Bund	Fra	S	1,90/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,60/kg
Schwarzwurzel	Fra	S	3,80/kg
Spargel grün	Esp	S	11,20/kg
Spinat	Esp	P	5,35/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,45/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,55/kg
Topinambur	Fra	S	3,75/kg
Yacon	Phi	P	7,30/kg
Zucchini	Esp	S	4,50/kg
Zuckererbse	Egy	S	7,70/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,20/kg
Zwiebel im Bund	Mar	S	1,35/St.
Zwiebel rosa	Esp	P	3,20/kg

Gemüse im Preissturz

Artischocke violett	~~6,95/kg~~	6,45/kg
Rote Beete Bund	~~2,25/St.~~	2,15/St.
Karotte	~~3,70/kg~~	3,15/kg
Staudensellerie	~~3,50/kg~~	3,45/kg
Brokkoli grün	~~3,55/kg~~	3,40/kg
Landgurke Noa	~~4,25/kg~~	4,00/kg
Spinat	~~6,15/kg~~	5,35/kg
Bohne dick	~~6,00/kg~~	4,90/kg
Zwiebel im Bund	~~1,65/St.~~	1,35/St.

4,10 €/kg

Chinakohl Pet Sai

Seine milden "Rippchen" ergänzen sich hervorragend mit dem leicht würzigen Geschmack der Blätter.

Kräuter

	Land		Einzelpre
Kresse	Fra	S	3,31/100g
Lorbeer	Esp	P	2,32/100g
Petersilie glatt	Esp	P	2,38/100g
Petersilie kraus	Fra	P	2,25/100g
Rauke	Fra	S	1,72/100g
Rosmarin	Esp	P	1,64/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,07/100g
Thymian	Esp	P	2,29/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl weiß	Esp	P	3,45/kg
Brokkoli grün	Fra	S	3,40/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	4,10/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,50/St.
Rosenkohl	Esp	P	7,80/kg
Rotkohl	Fra	S	3,45/kg
Spitzkohl	Esp	S	2,15/St.
Wirsing zart	Esp	P	4,85/St.

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirschstrauchtomate	Ita	S	7,10/kg

Salate

	Land		Einzelprei
Chicoree	Fra	S	6,95/kg
Eichblattsalat rot	Fra	P	1,60/St.
Eisberg	Esp	P	2,65/St.
Feldsalat	Fra	S	10,15/kg
Kopfsalat Baby 2 St.	Esp	P	1,65/St.
Römersalat	Esp	S	1,65/St.
Salat Frisée	Esp	P	1,75/St.

NutriLife

Kalium

Funktion

Kalium ist ein essentielles Mineral, das im Organismus mehrere Vitalfunktionen erfüllt: Es erhält das Säure-Basengleichgewicht des Körpers aufrecht, es ist essentiell für die Übertragung von Nervenimpulsen und die Muskelkontraktion (einschließlich der des Herzmuskels), es trägt zum guten Funktionieren der Nieren und zu zahlreichen Enzymreaktionen bei.

Mangel

Ein wirklicher Kaliummangel ist selten, es ist jedoch wichtig, auf ein gutes Natrium/Kalium-Gleichgewicht zu achten. Heutzutage verzehrt man im Schnitt dreimal soviel Natrium wie Kalium, das Verhältnis sollte jedoch eher anders herum sein: Einige Primitivvölker essen sogar bis zu siebenmal soviel Kalium wie Natrium. Eine kaliumreiche und natriumarme Ernährung trägt zur Vorbeugung gegen hohen Blutdruck bei.

Bedarf

Kinder unter 13 Jahren sollten pro Tag mindestens 3-4,5 mg einnehmen. Ab 14 Jahren liegt der empfohlene Tagesbedarf bei 4,7 mg. Es genügt also, zum Beispiel eine Handvoll Pistazien oder ein Scheibe Fenchel zu essen..

Quelle

Im Allgemeinen deckt eine obst- und gemüsereiche Ernährung den Bedarf. Unter den kaliumreichsten Nahrungsmitteln findet man: die Pistazie (1020 mg/100 g), Erbse (940 mg/100 g), Durian (600 mg/100 g), Fenchel (494 mg/100 g), Cherimoya (400 mg/100 g) und Banane (393 mg/100 g).

Pistazie — Erbse — Durian — Fenchel — Cherimoya — Banane

9,15 €/kg

Sapote Lucuma
ein ausgezeichneter Kuchengeschmack

8,30 €/kg

Kaktusfeige
mehrere Sorten: orange, rot oder grün

~~*9,80 €/kg*~~
9,70 €/kg

Mameyapfel
festes Fruchtfleisch mit Aprikosenaroma

ab 7,85 €/kg

Zuckerrohr
ein köstlicher Nektar, der sich einfach durch Kauen der Fasern heraussaugen lässt

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Cal	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	10,85/kg	10,31/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,95/kg	8,50/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,90/kg	18,91/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Palmenherz	Ind	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Pepino rund	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg
Wilddurian -10%	Ind	P	21,40/kg	20,33/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,85/kg	7,46/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Poyo	Per	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Saba	Phi	P	7,90/kg	7,51/kg ab 4kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kent	Per	P	7,75/kg	7,36/kg ab 4kg
Mango Kweni	Ind	P	10,75/kg	10,21/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,90/kg	10,36/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,55/kg	6,22/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Kokospalmn.35cL -10%	Ind	P	6,20/St.	5,89/St. ab 3St.
Pagode Light	Tha	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	12,10/kg	11,50/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,00/kg	8,55/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Rambutan rot	Ind	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Salak	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,25/kg	6,89/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Sapote Chupa	Per	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	12,05/kg	11,45/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Ideen, um Ihre Gelüste zu befriedigen ...

erfrischend

7,75 €/kg

GELBE WASSERMELONE

12,10 €/kg

fein

MANGOSTANE

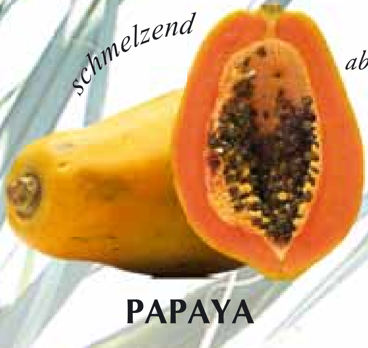
buttrig

7,95 €/kg

AVOCADO FUERTE

schmelzend

ab 6,70 €/kg



PAPAYA

cremig

6,95 €/kg

BANANE LACATAN

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,65/kg	11,07/kg ab 4kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St. ab 4St.
Olive Nocellara 450g	Ita	P	14,05/St.	13,35/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Walnuss

8,00 €/kg

ein besonders Omega 3-reiches Lebensmittel

6,40 €/500g

6,95 €/500g

Aprikosenmandel

eine Sorte ohne jeglichen Bittergeschmack

Cashewkern

Ihr feines rosa Häutchen verleiht ihnen ein besonders würziges Aroma.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Hirsch ab	Fra	P	21,00/kg
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

Die Frage der Größe

Manche unserer Früchte sind nicht kalibriert und können daher in der Größe variieren. Sie können unsere Verkaufsberater nach dem Gewicht bestimmter Früchte fragen, wobei es sich allerdings immer um Durchschnittsgrößen handelt. Wenn Sie also stückweise und nicht nach Gewicht bestellen, beachten Sie bitte, dass das gelieferte Gewicht mit der Größe der Früchte erheblich schwanken kann. Natürlich können Sie uns sowohl bei Stück- als auch Gewichtsbestellungen immer Ihre Wünsche bezüglich der Größe der einzelnen Exemplare mitteilen. Für den Fall, dass die gewünschte Größe nicht vorhanden ist, geben Sie bitte an, ob Sie die Ware dann trotzdem gerne hätten oder lieber nicht.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Efeu Wabe	Fra	P	23,50/kg
Honig mit Pollen	Fra	P	29,90/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

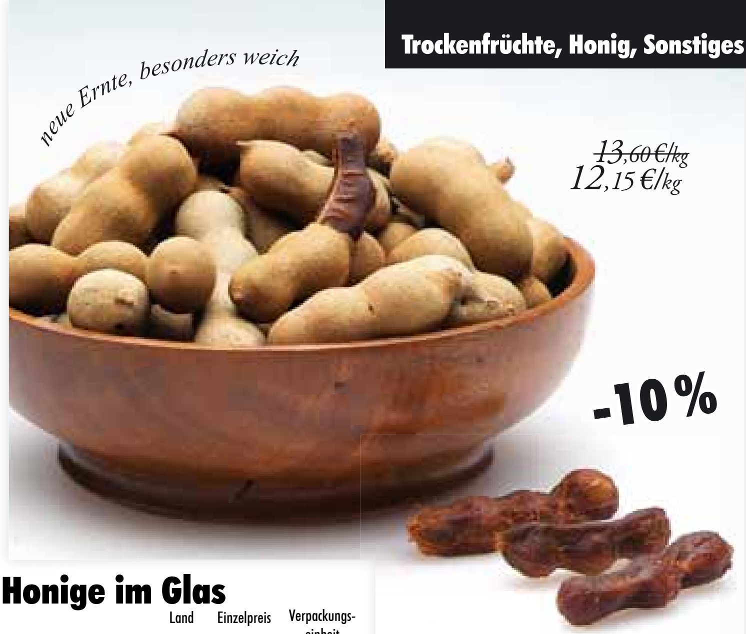
Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelprei:
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
Dattelkassette	Fra	P	10,90/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Gala-Fruchtzauber	Fra	P	145,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Pack Kokosnuss	Fra	P	9,90/kg
Süßer Gruß (6 St.)	Fra	P	7,45/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.
Valentinsherz	Fra	P	6,20/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	15,90/St.



Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Orange	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.
Thymian 250g	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Banane Lacatan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,60/kg	13,87/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Paprika rot 50g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg	11,54/kg ab 3kg

süße Tamarinde von den Philippinen

Neue Herkunft für unsere süße Tamarinde! Ihre frisch geernteten, ungetrockneten Schoten verbergen ein köstlich zartes Fruchtfleisch.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Sapotille

Saisonbeginn einer neuen Sorte, länglicher und süßer

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durianfrucht Morn Th	Ind	P	13,25/kg	12,59/kg ab 5kg
Wilddurianfr. -10%	Ind	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian gesch rustika	Tha	P	22,80/kg	21,66/kg ab 2kg
Durian Morn Thong	Ind	P	25,85/kg	24,56/kg ab 3kg
Durian MTH Test	Ind	P	32,60/kg	
Durian rustikal Test	Tha	P	23,35/kg	
Wilddurian Test	Ind	P	24,55/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,90/kg	18,91/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	10,75/kg	10,21/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Physalis	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,00/kg	8,55/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Salak	Ind	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,25/kg	6,89/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg

WILDDURIAN AUS INDONESIEN, ALS FRUCHT ODER GESCHÄLT

Sein weißes oder gräuliches Fruchtfleisch je nach Kern, bietet ein eigenes und sehr konzentriertes Aroma. Wie bei anderen Duriansorten erinnert dieses an Sahnetorten, wozu eine charakteristisch kräftige Note kommt. Zurzeit in Hochsaison, diese Woche mit 10% Nachlass.

Physalis

so groß wie eine Kirschtomate mit einem angenehm vollen Aroma

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Ita	P	6,50/kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: order@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale 4,97 € Garantiepauschale 9,95 € Expresspauschale 12,90 € **Österreich:** Transportpauschale 7,90 €	**DE Commerzbank Frankfurt/M.** **BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60 **International:** **IBAN:** DE 04 5004 0000 0580 7060 00 **BIC:** COBADEFF	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.